



# CORRIDA DO CENTENÁRIO FC AVINTES

26 FEV. 2023 | 10H00



## 7 KMS - CORRIDA

1ª FASE INSCRIÇÃO - DE 26 DEZ. DE 2022 A 12 FEV. 2023 - 8,00 €

**INSCRIÇÕES LIMITADAS A 300 PARTICIPANTES**

## CAMINHADA

DE 26 DEZ. DE 2022 A 23 FEV. 2023 - 5,00 €

O Futebol Clube de Avintes, com o apoio organizativo Junta de Freguesia de Avintes e do Clube Spiridon de Gaia, promoverão uma prova de atletismo em estrada designada **Corrida Centenário FC Avintes 2023**, que incluirá também uma **Caminhada**. Esta iniciativa tem por objetivo comemorar o **Centenário FC Avintes**, promovendo o desporto e as boas práticas ao nível da saúde preventiva.

A **Corrida Centenário FC Avintes 2023** terá lugar no dia 26 de fevereiro 2023, pelas 10h00, com a extensão de 7.000 metros (**Corrida**); a **Caminhada** terá cerca de 5.000 e ambas serão realizadas na Vila de Avintes.

**Corrida de 7 Kms**

**Caminhada de 5 Kms**

**INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 8 DE FEVEREIRO**

### PREÇOS:

CORRIDA 7 Kms	CAMINHADA 4 Kms
Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante): <b>6,00€</b>	Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante): <b>3,00€</b>
Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo: <b>7,50€</b>	Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo: <b>4,50€</b>
Não Sócio Clube PT: <b>8,00€</b>	Não Sócio Clube PT: <b>5,00€</b>

### Kit de participação:

Corrida - Saco com t´Shirt técnica, no final medalha comemorativa + broa de Avintes

Caminhada - Saco com t´Shirt técnica

### INSCRIÇÕES E PAGAMENTOS (ATÉ AO DIA 8 DE FEVEREIRO)

#### INSCRIÇÕES:

BASTA RESPONDER A ESTE E-MAIL DANDO OS SEUS DADOS PESSOAIS:  
Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, TAMANHO DE T´SHIRT,  
CONTACTO MÓVEL, INDICAÇÃO DA PROVA A QUE SE ESCREVE

#### PAGAMENTOS:

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte

ou por transferência bancária para o IBAN: **PT50003520660008486913035**

Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo

para um dos e-mail´s: [zn@clubept.pt](mailto:zn@clubept.pt) OU [cptnorte@sapo.pt](mailto:cptnorte@sapo.pt).

**NOTA: AS INSCRIÇÕES ESTARÃO SUJEITAS A DISPONIBILIDADE, OU SEJA, ESTA PROVA TEM UM LIMITE MÁXIMO DE PARTICIPANTES E ASSIM QUE ESSE FOR ATINJIDO SÃO AUTOMATICAMENTE ENCERRADAS AS INSCRIÇÕES.**

#### PERCURSOS:

**Corrida de 7 Kms:** Partida: Rua Rêgo Pinheiro; Rua 5 de Outubro até a Rua São Julião (onde será a zona de abastecimento); Rua Dr. Inocêncio Osório L. Gondim; Rua 5 de Outubro; Rua 1º de Maio; Rua Estádio FC Avintes; Rua Poeta Mesquita Melo; Praça Escultor Henrique Moreira; Rua Escola Central; Rua Padre Manuel Heitor.  
Chegada: Campo Futebol Clube de Avintes.

**Caminhada de 5 Kms:** Partida: Rua Rêgo Pinheiro; Rua 5 de Outubro; Rua 1º de Maio; Rua Estádio FC Avintes; Rua Poeta Mesquita Melo; Praça Escultor Henrique Moreira; Rua Escola Central; Rua do Outão; Travessa do Outão; Rua das Velhas; Rua de Pousada.

Chegada: Campo Futebol Clube de Avintes.

#### LEVANTAMENTO KIT´S E DORSAIS:

Casa da Cultura em Avintes

Sábado, 25 de Fevereiro entra as 10h00 e as 20h00

Domingo, 26 de Fevereiro, apenas até às 09h00